



วารสาร
สหวิทยาการนวัตกรรมปริทรรศน์
JOURNAL OF INTERDISCIPLINARY INNOVATION REVIEW

ปีที่ 7 ฉบับที่ 5 กันยายน - ตุลาคม 2567

Vol. 7 No. 5 September - October 2024

ISSN 2985 - 1378 (Print) ISSN 2774-0846 (Online)



วารสารสหวิทยาการนวัตกรรมปริทรรศน์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 5 กันยายน - ตุลาคม 2567 Vol. 7 No. 5 September - October 2024



Vol.7
No. 5

วารสารสหวิทยาการนวัตกรรมปริทรรศน์
หลักสูตรบัณฑิตศึกษา ภาควิชารัฐศาสตร์
คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬารราชวิทยาลัย



วารสารสหวิทยาการนวัตกรรมปริทรรศน์
หลักสูตรบัณฑิตศึกษา ภาควิชารัฐศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาจุฬารราชวิทยาลัย อาคารพระราชรัตนโมลี (นคร เขมปาลี)
ชั้น 4 เลขที่ 79 หมู่ 1 ตำบลลำไทร อำเภอน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 13170
โทร.0936359515 E-mail:Journal.idir@mcu.ac.th.



<https://so04.tci-thaijo.org/index.php/jidir>

การเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัย ของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม*

STRENGTHENING PEACEFUL CIVIL SOCIETY FOR DEVELOPING GOOD QUALITY OF LIFE AT ALL AGES OF THE PEOPLE AT AMPHAWA DISTRICT SAMUT SONGKHRAM PROVINCE

ภุริภัทร ห้วยหงษ์ทอง, รัตนา ตฤณารังสี

Puripat Huaihongthong, Ratana Trissanarungsee

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

Mahachulalongkornrajavidyalaya University

Corresponding Author E-mail: naret200430@gmail.com

บทคัดย่อ

บทความวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. ศึกษาบริบทการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม 2. ศึกษาการพัฒนาการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม และ 3. นำเสนอการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมและเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม เป็นรูปแบบการวิจัยเชิงคุณภาพใช้วิธีการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลสำคัญ จำนวน 17 คน

ผลการวิจัยพบว่า 1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน คือ การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในทางเสื่อมจะมีผลต่อทุกวัย และ การให้ความรู้ด้านการปฏิบัติตัวในช่วงวัยของประชาชน ปรับจิตให้แจ่มใส ไม่ยึดติดอดีต ไม่กังวลถึงอนาคต 2. การสร้างหลักประกันสร้างความมั่นคงให้แก่สังคมประชาชนส่งเสริมสนับสนุนให้มีส่วนร่วม ผูกจิตให้เข้มแข็งเมื่อเจออารมณ์มากระทบ จัดเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพ 3. การเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรม คือ สร้างทีมจิตอาสาในการดูแลช่วยเหลือประชาชน ปรับจิตให้แจ่มใส ทำจิตให้สงบ การดูแลประชาชนด้านบริการสาธารณสุขและสุขภาพเป็นหลักและมีความพร้อมในการดำเนินงานด้านนี้ค่อนข้างสูงเนื่องจากมีทรัพยากรและหน่วยงานด้านสาธารณสุขให้บริการสุขภาพกับประชาชนกระจายอยู่อย่างครอบคลุมพื้นที่

คำสำคัญ: การเสริมสร้างสังคม; สันติประชาธรรม; พัฒนาคุณภาพชีวิต

Abstract

This research article aims to study the context of strengthening a peaceful civil society to develop a good quality of life for people of all ages at Amphawa District, Samut Songkhram Province, to study the development and strengthening of a peaceful civil society to develop a good quality of life for people of all ages at Amphawa District. Samut Songkhram Province and to present the strengthening of a peaceful civil society and develop a good quality of life for people at Amphawa District at all ages. Samut Songkhram Province, conducted by the qualitative research, collecting data by in-depth-interviewing 17 key informants.

The research results were found that: 1. Improving the quality of life of people means that degenerative changes in the body affect every organ. and providing knowledge about how to behave during the age of the people, such as eating, exercising, etc. 2. Creating security during the age of the people is a process of creating stability for society. People have value and potential that deserve to be promoted and encouraged for participation to be beneficial to society. 3. Taking care of people in public health and health services is the main thing, and readiness to carry out work in this area is relatively high because there are resources and public health agencies that provide health services to people fully covering the area.

Keywords: Strengthening Society; Santiprachadham; Develop Quality of Life

บทนำ

จากสถานการณ์ต่าง ๆ ที่ปรากฏขึ้นในสังคมไทย ถือได้ว่าเป็นสังคมแห่งสันติเมื่อเปรียบเทียบกับอีกหลากหลายประเทศทั่วโลก แต่ก็อาจมีบางช่วงเวลาที่ความขัดแย้งได้ปรากฏตัวขึ้นและมีแนวโน้มว่าจะกลับกลายเป็นความรุนแรง เริ่มจากระดับปัจเจกบุคคล ชุมชน องค์กร และหน่วยงานต่าง ๆ จนถึงระดับประเทศ ซึ่งอาจจะมีสาเหตุพื้นฐานมาจากความขัดแย้งในมิติเชิงโครงสร้างหมายถึง การกระจายทรัพยากรที่ไม่ทั่วถึง ความไม่เป็นธรรมในสังคม การจัดสรรผลประโยชน์ที่ไม่เท่าเทียม ในปัจจุบัน ประเทศต้องเผชิญกับวิกฤตการณ์ทางสังคมในมิติต่าง ๆ เช่น วิกฤตความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจและสังคม วิกฤตโรคระบาดใหม่ การที่จะป้องกันและเปลี่ยนแปลงวิกฤตการณ์ความรุนแรงต่าง ๆ ที่

ขับเคลื่อนวัฒนธรรมสันติวิธีโดยเข้าใจถึงคุณค่าของสันติวิธีอย่างแท้จริงและสามารถนำสันติวิธี และประยุกต์ใช้ในสถานการณ์จริง (สำนักสันติวิธีและธรรมาภิบาล สถาบันพระปกเกล้า, 2565)

องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับความเข้มแข็งของชุมชน คือ การจัดการองค์กรและบริหารจัดการ อุดมการณ์และวิสัยทัศน์ร่วมทุนทางวัฒนธรรม และทรัพยากรธรรมชาติ สามารถเชื่อมคนในชุมชน มีทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพ ซึ่งได้กำหนดเครื่องชี้วัดความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.) เพื่อวัดคุณภาพชีวิตที่ดีของคนไทย โดยประโยชน์ของการใช้ความจำเป็นพื้นฐานในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในส่วนของประชาชน ส่งเสริมให้ชาวบ้านร่วมกันคิด รู้ปัญหาของตนเอง มีเป้าหมายในการพัฒนา มีแนวทางพัฒนาหรือแนวทางแก้ไขปัญหาต่าง ๆ และมีการระดมทรัพยากรในชุมชนมาช่วยกันพัฒนา และสามารถประเมินผลได้ (กรมการพัฒนาชุมชน, 2551)

จังหวัดสมุทรสงคราม การกำหนดยุทธศาสตร์และแนวการพัฒนาจังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์คุณภาพชีวิต และสร้างความเข้มแข็งให้กับกระบวนการประชาสังคม ซึ่งได้นำไปเป็นแนวทางกำหนดนโยบาย เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งในด้านสาธารณสุข ปลอดภัยชุมชนพึ่งตนเอง และได้มีการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนโดยเน้นให้ความสำคัญกับประชาชนทุกกลุ่ม เด็ก สตรี เด็กวัยเรียน วัยรุ่น วัยทำงาน ผู้สูงอายุ เนื่องจากสาธารณสุขบางแห่งยังมีไม่เพียงพอและบางแห่งเกิดการชำรุดเสียหายดังนั้นเพื่อเป็นการเสริมสร้างให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขด้านสาธารณสุขพื้นฐานอย่างทั่วถึงรวมทั้งยกระดับสาธารณสุขที่มีอยู่ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดสมุทรสงครามขึ้นเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ได้รับบริการขั้นพื้นฐานอย่างเท่าเทียมกัน (สำนักงานจังหวัดสมุทรสงคราม, 2567) จากที่กล่าวมาข้างต้นผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม และได้ให้ความสำคัญกับการเสนอแนะแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นสำคัญ เพื่อสามารถตอบสนองต่อความต้องการของประชาชนในพื้นที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชน

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาบริบทการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม

2. เพื่อศึกษาการพัฒนาการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม

3. เพื่อนำเสนอการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม

วิธีดำเนินการวิจัย

1. รูปแบบการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ ใช้รูปแบบการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) การสัมภาษณ์เชิงลึก (In-Depth Interview)

2. ผู้ให้ข้อมูลสำคัญ

การสัมภาษณ์เชิงลึก (In-Depth Interview) โดยวิธีเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ตามลักษณะการเป็นตัวแทนของกลุ่มที่เหมาะสม จำนวน 17 คน

3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสัมภาษณ์เชิงลึก (In-Depth Interview) เป็นแบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง (Structured Interview) เพื่อให้ได้คำตอบในเชิงเหตุผล ตรงตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย

4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

4.1 รวบรวมข้อมูลจากเอกสารทางวิชาการ หนังสือ ตำรา บทความ บริการค้นหาข้อมูลภายใต้เครือข่ายอินเทอร์เน็ต และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

4.2 การสัมภาษณ์เชิงลึก (In-Depth Interview) ใช้ประเด็นคำถามที่มีโครงสร้าง (Structured Interview)

5. การวิเคราะห์ข้อมูล

5.1. การวิเคราะห์ข้อมูลจากเอกสาร (Document) ผู้วิจัยใช้วิธีการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา (Content Analysis) ด้วยวิธีการพรรณนา (Descriptive)

5.2 การวิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ (In-Depth Interview) โดยการนำข้อมูลที่รับมาเรียบเรียงและจำแนกออกมาอย่างเป็นระบบ

ผลการวิจัย

1. บริบทการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม

1.1 ด้านร่างกาย พบว่า มีการเตรียมความพร้อมให้กับประชาชนด้วยการให้ความรู้ด้านการปฏิบัติตัวในช่วงวัยของประชาชน เช่น การทานอาหาร การออกกำลังกาย

การใช้เวลาว่าง การอยู่ร่วมกันในกลุ่มของประชาชนในทุกช่วงวัย ในวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีความเสื่อมสภาพทาง ด้านกายและจิตใจจึงควรมีการเตรียมความพร้อมในเรื่องของการพัฒนาสภาพร่างกายและจิตใจให้แข็งแรง ไม่เป็นภาระของลูกหลานและสังคมและทำให้ผู้ที่มีอายุที่ยืนยาวมีความสุขและความพอใจในชีวิตโดยการตรวจสุขภาพเป็นประจำและมีกิจกรรมในการออกกำลังกายเพื่อสร้างความมั่นใจ การเสริมสร้างสุขภาพร่างกายอย่างสม่ำเสมอเป็นประจำ ตลอดจนจนถึงการเตรียมความพร้อมทางจิตใจ เช่น ความภูมิใจในตนเองเชื่อมั่นในตัวเองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิด เพื่อให้เข้ากับสถานการณ์และแก้ไขปัญหาอย่างถูกต้อง

1.2 ด้านจิตใจ พบว่า ประชาชนแต่ละช่วงวัยควรปรับจิตใจให้แจ่มใส ไม่ยึดติดอดีต ไม่กังวลถึงอนาคต มีชีวิตที่เป็นสุขในปัจจุบันขณะ สร้างพลังทางจิตและอารมณ์ให้โปร่งใส สดชื่น ไม่หดหู่ และต้องฝึกจิตใจให้เข้มแข็งเมื่อเจออารมณ์มากระทบ ปรับจิตใจให้นิ่ง ยอมรับความเป็นจริง ต้องเข้าใจความจริงของชีวิตและความจริงของโลก เข้าใจตัวเอง ทำจิตใจให้สงบ และมีการปรับอารมณ์เป็นสิ่งสำคัญสำหรับประชาชนในช่วงวัยของแต่ละคนต้องควบคุมอารมณ์ รู้จักปล่อยวาง รวมถึงต้องดูแลสุขภาพจิตผู้เกษียณ โดยการใช้หลักธรรมเป็นเครื่องยึดเหนี่ยว ทำจิตใจให้ เพราะหากผู้เกษียณอายุมีสภาพจิตใจแย่ง จะทำให้รู้สึกว่าตนเองด้อยค่า เป็นภาระแก่ลูกหลาน เคยมีเงินเดือน มีรายได้ ทำประโยชน์ แต่เมื่อร่างกาย สังขารแย่ง รายได้หรือสังคมเปลี่ยนแปลงไป

1.3 ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม พบว่า ส่งเสริมให้ใช้ประสบการณ์ภูมิปัญญาที่มีติดตัวมาโดยทำเป็นแบบอย่างและแนวทางปฏิบัติให้แก่นักและกัน ส่งเสริมให้ประชาชนพึ่งพาตัวเองได้โดยการจัดสถานที่ให้ออกกำลังกายพร้อมอุปกรณ์ ส่งเสริมให้ประชาชนมีอาชีพเสริมสร้างรายได้เป็นรูปธรรมสร้างจิตอาสาให้กับประชาชนในวัยต่าง ๆ เป็นแกนนำในการบริหารสถานสาธารณะ โดยพัฒนาในด้านความต้องการของประชาชนและส่งเสริมในเรื่องของความสามารถของประชาชน เช่น ส่งเสริมภูมิปัญญาด้านสมุนไพร งานด้านหัตถกรรมต่าง ๆ ส่งเสริมการออกกำลังกายในประชาชนทุกช่วงวัยเพื่อลดการเกิดโรคต่าง ๆ ในการคุ้มครองทางสังคมของประชาชนในเขตอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงครามนั้น ประชาชนได้รับการดูแลจากส่วนงานราชการหรือองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นซึ่งถือว่าเป็นองค์กรปกครองท้องถิ่นที่มีความใกล้ชิดกับประชาชนมากที่สุดในพื้นที่ที่มีผู้แทนจากท้องที่ประกอบด้วย กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน อสม. และยังคงมีภาคีเครือข่ายที่เป็นหน่วยงานราชการเป็นการดำเนินการกับภาคีเครือข่ายจะทำให้ประชาชนได้มีโอกาสได้รับความคุ้มครองทางสังคมได้อย่างทั่วถึง

1.4 ด้านสิ่งแวดล้อม พบว่า ในการทำงานต้องรู้จักบริหารชีวิตตนเองไม่ให้เหนียว เหนือ หรือเกิดอาการเบื่อหน่าย ซึมเศร้า โดยการเลือกทำกิจกรรมทางสังคมที่สร้างสรรค์ที่

เหมาะสมกับตนเอง มีความสุขที่ได้กระทำ ประชาชนจะต้องใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมและสภาพที่อาศัยให้สะอาดถูกสุขลักษณะ ทั้งภายในบ้านและภายนอกบ้าน จัดวางสิ่งของเป็นระเบียบ หยิบใช้ได้ง่ายและทันท่วงที สามารถเลือกปฏิสัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางสังคมที่เหมาะสม เช่น อยู่ในที่ชุมชนที่เข้าใจและเอื้อต่อการดำเนินชีวิตประชาชนแต่ละช่วงวัย เลือกปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนที่เป็นกัลยาณมิตร ชักชวนกันทำดี รักษาศีล ปฏิบัติธรรม เป็นต้น

2. การเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม

2.1 ด้านร่างกาย พบว่า การสร้างหลักประกันในช่วงวัยของประชาชนเป็นกระบวนการสร้างความมั่นคงให้แก่สังคมประชาชนมีคุณค่าและศักยภาพสมควรได้รับการส่งเสริมสนับสนุนให้มี ส่วนร่วมขึ้นเป็นประโยชน์ต่อสังคม ประชาชนส่วนใหญ่ไม่ใช่บุคคลด้อยโอกาสหรือเป็นการระต่อสังคมและถึงแม้ประชาชนจำนวนหนึ่งจะประสบความสำเร็จยากและต้องการเกื้อกูลจากสังคมและภาครัฐแต่ก็เป็นเพียงบางช่วงเวลาของประชาชนเท่านั้น การพัฒนาในด้านความต้องการของประชาชนและส่งเสริมในเรื่องของความสามารถของประชาชน เช่น ส่งเสริมภูมิปัญญาด้านสมุนไพรงานด้านหัตถกรรมต่าง ๆ ส่งเสริมการออกกำลังกายในประชาชนเพื่อลดการเกิดโรคต่าง ๆ

2.2 ด้านจิตใจ พบว่า ประชาชนพลังทางจิตและอารมณ์ให้โปร่งใส สดชื่น ไม่หดหู่ และต้องฝึกจิตให้เข้มแข็งเมื่อเจออารมณ์มากระทบ ปรับจิตให้นิ่ง ยอมรับความเป็นจริงโดยยึดหลักไตรสิกขา คือ ศีล ได้แก่ การไม่ประพฤตสิ่งที่ทำให้เกิดโทษแก่ตนและผู้อื่น สมาธิ คือ ทำจิตใจให้เข้มแข็ง มีเมตตาต่อกัน และปัญญา คือ รู้ทางเจริญและทางเสื่อมของชีวิตแล้วเลือกปฏิบัติตนให้ดี เพื่อความสุขของตนเองและครอบครัว การปรับอารมณ์เป็นสิ่งสำคัญสำหรับประชาชนในช่วงวัยของแต่ละคนต้องควบคุมอารมณ์ไม่ให้ฟุ้งซ่าน รู้จักปล่อยวาง แต่เมื่อร่างกาย สังขารแย่ง ร่ายได้หรือสังคมเปลี่ยนแปลงไป ทำให้เกิดความหวั่นไหว หงุดหงิด น้อยใจง่ายและส่งผลเสียต่อร่างกายและจิตใจที่สุด

2.3 ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม พบว่า มีการจัดเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพ ได้แก่ แผนการตรวจสุขภาพ รวมถึงค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับปัจจัยสี่ในการดำรงชีพ เป็นต้น เพื่อรับมือความอ่อนไหวของสภาวะจิตใจ เพราะจะพบปะผู้คนน้อยลง ดังนั้น ต้องเข้าใจตนเองและยอมรับความจริง หากิจกรรมคลายเหงา ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ผู้เกษียณอายุการทำงานไม่เบื่อ กิจกรรมต่าง ๆ ถือเป็นเรื่องสนุก ทำหาย แต่ต้องพิจารณากิจกรรมให้เหมาะสมตามกำลังตนเอง ได้แก่ การกวาดบ้าน ถูบ้าน รดน้ำต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ เป็นต้น

2.4 ด้านสิ่งแวดล้อม พบว่า การทำงานต้องรู้จักบริหารชีวิตตนเองไม่ให้เหี่ยวเฉาหรือเกิดการเบื่อหน่าย ซึมเศร้า โดยการเลือกทำกิจกรรมทางสังคมที่สร้างสรรค์ที่

เหมาะสมกับตนเอง มีความสุขที่ได้กระทำ และเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นและสังคมโดยรวม เช่น การเข้าร่วมกับสโมสรโรตารี การร่วมทำกิจกรรมกับมูลนิธิ การเข้าวัดปฏิบัติธรรม เป็นต้น ประชาชนจะต้องใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมและสภาพที่อาศัยให้สะอาดถูกสุขลักษณะ ทั้งภายในบ้านและภายนอกบ้าน จัดวางสิ่งของเป็นระเบียบ หยิบใช้ได้ง่ายและทันที่ และมีการจัดการสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

3. การพัฒนาการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม

3.1 ด้านร่างกาย พบว่า มีการสร้างทีมจิตอาสาในการดูแลช่วยเหลือประชาชน จนถึงการจัดตั้งโรงเรียนพัฒนาอาชีพรวมทั้งครูและวิทยากรในโรงเรียนสอนเป็นจิตอาสา มาร่วมกันดูแลประชาชนเพื่อให้เข้าใจในบริบทของการเป็นอยู่ของประชาชนด้วยใจ อาสา โดยสร้างแรงจูงใจให้กับเจ้าหน้าที่เพื่อให้มีขวัญกำลังใจในการทำงานผลงานที่ได้จะออกมาอย่างมีประสิทธิภาพ สนับสนุนในการทำงานดูแลประชาชนเพื่อเป็นการส่งเสริมศักยภาพของประชาชนในช่วงวัย การบริหารจัดการเพื่อพัฒนาบุคลากรด้านการบริหารจัดการเพื่อพัฒนางานประชาชนนั้นต้อง มีการคัดกรองบุคลากรที่เข้ามาทำงานในองค์กรเพื่อให้ได้บุคลากรที่ดีตามวัตถุประสงค์ที่หน่วยงานต้องการเพื่อให้ผู้ที่เข้ารับหน้าที่ทางด้านดูแลประชาชนนั้นได้มีความรู้ความสามารถเฉพาะทางเพื่อแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้

3.2 ด้านจิตใจ พบว่า ประชาชนแต่ละช่วงวัยควรปรับจิตใจให้แจ่มใส ไม่ยึดติดอดีต ไม่กังวลถึงอนาคต มีชีวิตที่เป็นสุขในปัจจุบันขณะ และต้องเข้าใจความจริงของชีวิตและความจริงของโลก เข้าใจตัวเอง ทำจิตให้สงบ เมื่อจิตสงบ ความสว่างก็เกิดขึ้น ทุกอย่างของมนุษย์อยู่ที่จิต ถ้าจิตสงบ หยุดคิดในเรื่องไม่มีประโยชน์หรือเรื่องที่ไม่สามารถแก้ไขได้ในอดีตหรือเรื่องที่ยังมาไม่ถึงในอนาคต อยู่อย่างเข้าใจตนเอง ไม่คาดหวังกับลูกหลานหรือผู้เลี้ยงดู ความสุขก็เกิดขึ้นได้ การปรับอารมณ์เป็นสิ่งสำคัญสำหรับประชาชนในช่วงวัยของ แต่คนต้องควบคุมอารมณ์ไม่ให้ฟุ้งซ่าน รู้จักปล่อยวาง รวมถึงต้องดูแลสุขภาพจิตผู้เกษียณ เพราะหากผู้เกษียณอายุมีสภาพจิตใจแย่ลง จะทำให้รู้สึกท้อแท้ด้อยค่า เป็นภาระแก่ลูกหลาน เคยมีเงินเดือน มีรายได้ ทำประโยชน์ แต่เมื่อร่างกาย สังขารแยลง รายได้หรือสังคมเปลี่ยนแปลงไป และส่งผลเสียต่อร่างกายและจิตใจในที่สุด การตรวจสอบสภาวะจิตใจและอารมณ์ หมั่นตรวจสอบสภาพจิตใจและอารมณ์เสมอ ให้จิตเข้าใจความจริงของชีวิตและของโลก

3.3 ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม พบว่า การพัฒนาและเผยแพร่ นั้น ควรจะเจาะจงไปถึงกลุ่มใหญ่หรือฝ่ายประชาสัมพันธ์ตามหมู่บ้านในเขตอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม เพื่อให้ข้อมูลเหล่านี้เข้าถึงประชาชนได้ง่ายขึ้น การพัฒนาเผยแพร่องค์ความรู้จะมีวิทยากรเฉพาะทางที่สามารถบรรยายให้ประชาชนเข้าใจง่ายและสามารถปฏิบัติ

ตามได้ในการพัฒนาอาชีพ ประชาชนมีการทำกิจกรรมร่วมกันบ่อยเพื่อช่วยให้เกิดความสามัคคีช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกันเกิดการแลกเปลี่ยนความรู้และใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขและมีคุณค่าในช่วงวัยของประชาชน พัฒนาเผยแพร่องค์ความรู้สำหรับประชาชนการรวมตัวของประชาชนในช่วงวัยในอนาคตต้องมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านกายภาพมากกว่าที่เป็นอยู่ปัจจุบันดังนั้นด้านการพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ต้องลักษณะที่แตกต่างกับที่เป็นอยู่ปัจจุบันหมายความว่า การพัฒนาและเผยแพร่ต้องมีเครื่องมือให้ทันกับสถานการณ์

3.4 ด้านสิ่งแวดล้อม พบว่า มีการเตรียมตัวให้พร้อมทางด้านทรัพย์สิน ที่อยู่อาศัย และความพร้อมด้านจิตใจ ต้องวางแผนชีวิตว่าจะใช้จ่ายอย่างไร ในส่วนใดบ้าง และต้องตัดสินใจว่าจะอยู่ร่วมกับใคร อย่างไรและผู้ที่อาศัยจะยอมรับเราหรือไม่ เป็นต้น ประชาชนจะต้องใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมและสภาพที่อาศัยให้สะอาดถูกสุขลักษณะ ทั้งภายในบ้านและภายนอกบ้าน การเลือกปฏิสัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางสังคมที่เหมาะสม เช่น อยู่ในที่ชุมชนที่เข้าใจและเอื้อต่อการดำเนินชีวิตประชาชนแต่ละช่วงวัย เลือกปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนที่เป็นกัลยาณมิตร ชักชวนกันทำดี รักษาศีล ปฏิบัติธรรม เป็นต้น และจัดการสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับผู้สูงวัย

อภิปรายผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยพบผลการวิจัยที่นำมาอภิปรายผลการวิจัย ดังต่อไปนี้

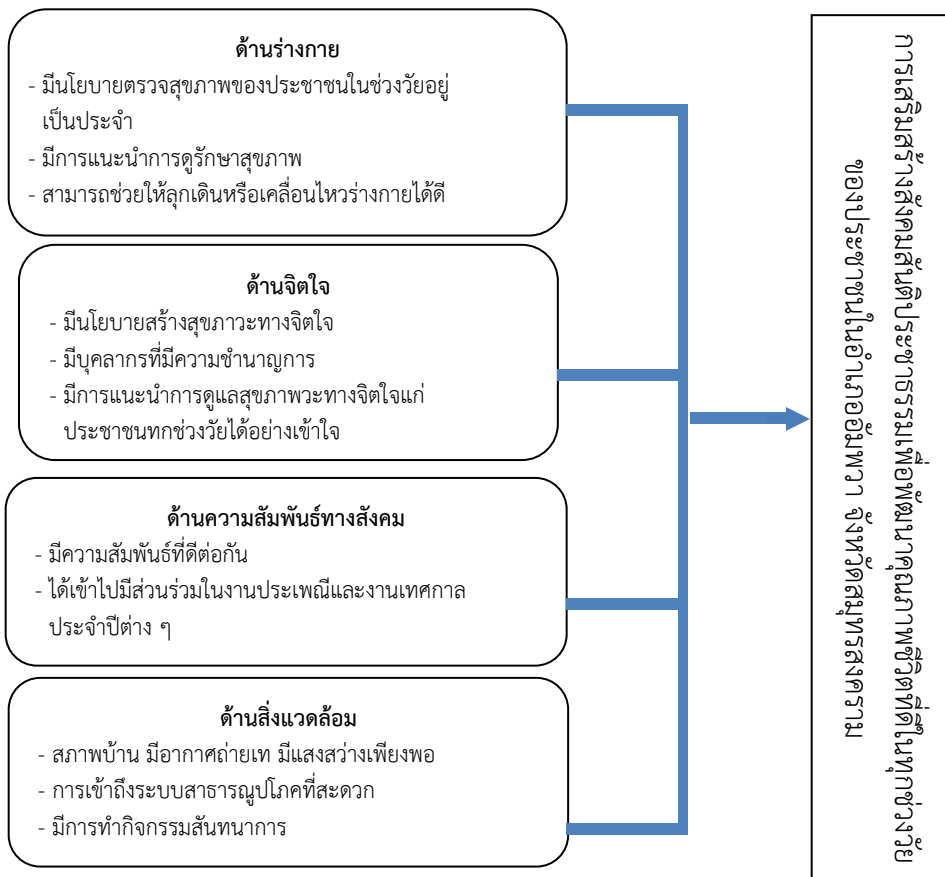
1. บริบทการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม พบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน คือ การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในทางเสื่อมจะมีผลต่อทุกอวัยวะ คุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน 1. รักษาสิทธิประโยชน์ 2. ศูนย์รวมพบปะสังสรรค์ 3. ศูนย์ประสานงาน 4. ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ 5. ศูนย์การจัดกิจกรรม และ 6. ศูนย์ประชาสัมพันธ์ กิจกรรม สอดคล้องกับงานวิจัยของสุทธิพงศ์ บุญผดุง (2554) เรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่นโดยใช้โรงเรียนเป็นฐานตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง (ระยะที่ 1) พบว่า ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิต ด้านการรวมกลุ่มทางสังคม คือ ปัจจัยด้านการอุทิศและการได้รับการยอมรับจากชุมชน ด้านสภาพความเป็นอยู่ที่ดี คือ ปัจจัยด้านการดำรงชีพและสุดท้ายด้านการตัดสินใจด้วยตนเอง คือ ปัจจัยด้านความเป็นอิสระทางความคิดและปัจจัยการเลือกทำในสิ่งที่ต้องการ และแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้โรงเรียนเป็นฐานตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

2. การเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม พบว่า การสร้างหลักประกันในช่วง

วัยของประชาชนเป็นกระบวนการสร้างความมั่นคงให้แก่สังคมประชาชนมีคุณค่าและศักยภาพสมควรได้รับการส่งเสริมสนับสนุนให้มีส่วนร่วมขึ้นเป็นประโยชน์ต่อสังคม ส่วนปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถส่งเสริมการพัฒนาประชาชนได้อย่างมั่นใจเป็นการส่งเสริมและรักษาสีทธิประโยชน์ ส่งเสริมสุขภาพส่งเสริมกิจกรรมอันเป็นประโยชน์ต่อประชาชนในช่วงวัยและสังคม สอดคล้องกับงานวิจัยของชนาภา ศรีวิสรณ์ และคณะ (2561) เรื่อง แนวทางการเสริมสร้างชุมชนสันติสุขตามหลักพุทธสันติวิธี : กรณีศึกษาชุมชนชาวไร่กาแพดอยช้าง พบว่า ชุมชนมีการบริหารจัดการเพื่อการพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจได้ประสานกลมเกลียว มีเสรีภาพและความยุติธรรม พึ่งตนเองได้ ให้โอกาสเท่าเทียม มีสวัสดิการบนฐานของความไว้วางใจและเกื้อกูลกัน และมีพุทธสันติวิธีสร้างชุมชนสันติสุขของดอยช้าง มิติการให้ด้วยการรวมกลุ่มกันสร้างกาแพดอยช้างให้มีคุณภาพ และมีมติเท่าที่การวางตนที่ทำให้ผู้ได้รับความช่วยเหลือหรือผู้มาเยือนมีความประทับใจเชื่อมั่นด้วยความอบอุ่นเอื้อเฟื้อ

3. การพัฒนาการเสริมสร้างสังคมสันติประชาธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกช่วงวัยของประชาชนในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม พบว่า การดูแลประชาชนด้านบริการสาธารณสุขและสุขภาพเป็นหลักและมีความพร้อมในการดำเนินงานค่อนข้างสูงเนื่องจากมีทรัพยากรและหน่วยงานด้านสาธารณสุขให้บริการสุขภาพกับประชาชนกระจายอยู่อย่างครอบคลุมพื้นที่ การเผยแพร่องค์ความรู้ด้านการพัฒนาอาชีพนั้น ประชาชนจะต้องใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมและสภาพที่อาศัยให้สะอาดถูกสุขลักษณะ สอดคล้องกับงานวิจัยของสำนักวิจัยสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (2553) เรื่อง คุณภาพชีวิตของคนไทย ปี 2553 พบว่า คุณภาพชีวิตด้านการทำงานส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจกับชีวิตการทำงานในระดับมาก คุณภาพชีวิตด้านครอบครัว ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจกับชีวิตครอบครัวในระดับมากที่สุด คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมส่วนใหญ่ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม และมีความพึงพอใจในสิ่งแวดล้อมที่ตนอาศัยอยู่ในระดับมาก ส่วนเรื่องความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินส่วนใหญ่จะเห็นว่า ชีวิตและทรัพย์สินของตนยังมีความปลอดภัยในระดับค่อนข้างน้อย

องค์ความรู้จากการวิจัย



ภาพที่ 1 องค์ความรู้ที่ได้รับจากการวิจัย

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติการ

1. ควรจัดสรรงบประมาณด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนให้เพียงพอในห้วงเวลาแต่ละปีงบประมาณ
2. ควรดำเนินการพัฒนาและปรับปรุงในเรื่องของการหาอาชีพเสริมให้กับประชาชนในช่วงวัยให้มีรายได้เพิ่มขึ้นและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. ท้องถิ่นกับภาคเอกชน เพื่อนำข้อมูลจุดเด่นที่ได้มาปรับปรุงและนำไปพัฒนาการบริหารงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

2. ควรมีการศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในช่วงวัยที่มีความอ่อนแอของสภาพทางเศรษฐกิจ สังคมสิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรม

เอกสารอ้างอิง

- กรมการพัฒนาชุมชน. (2551). *ข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.)*. กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- ชนาภา ศรีวิสรณ์ และคณะ. (2561). แนวทางการเสริมสร้างชุมชนสันติสุขตามหลักพุทธสันติวิธี : กรณีศึกษาชุมชนชาวไร่กาแพดอยช้าง. *วารสารสันติศึกษาปริทรรศน์ มจร*, 6(5 ฉบับพิเศษ), 284-297.
- สำนักงานจังหวัดสมุทรสงคราม. (2567). *แผนพัฒนาจังหวัดสมุทรสงคราม พ.ศ. 2566-2570 (ฉบับทบทวน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567)*. สืบค้น 25 ธันวาคม 2566, จาก <https://www.samutsongkhram.go.th2022/index.php/2021-11-16-04-36-18/876-2209-2566-2570-2567-2567>.
- สำนักวิจัยสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์. (2553). *คุณภาพชีวิตของคนไทย ปี 2553 (รายงานวิจัย)*. กรุงเทพฯ: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- สำนักสันติวิธีและธรรมาภิบาล สถาบันพระปกเกล้า. (2565). *คู่มือการสมัครเข้ารับการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรชั้นสูง การเสริมสร้างสังคมสันติสุข รุ่นที่ 13 ปีการศึกษา 2565-2566*. กรุงเทพฯ: สถาบันพระปกเกล้า.
- สุทธิพงศ์ บุญผดุง. (2554). การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่นโดยใช้โรงเรียนเป็นฐานตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง (ระยะที่ 1) (รายงานการวิจัย). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.